



INLEIDING

Het is niet eenvoudig om de vaak complexe familiebanden simpelweg met één pennenstreek te beschrijven. Toch lijkt dat soms zo te gaan tijdens Familie-opstellingen. Alsof de ingewikkelde materie van familierelaties en dynamieken zichzelf uit jarenlange verstrikking ontwart, alleen al door er, eenvoudigweg, naar te kijken. Bij Familie-opstellingen wordt er veelal gewerkt met Contextuele, Systemisch en Fenomenologische principes (CSF).

Onderwerpen zoals:

- **Binding:** over dat wat verbindt en 'scheidt' en over wat ons allen bindt.
- **Ordering:** over de plaats, positie, rol en functie(s) die wij in nemen in de familie en het dagelijks leven.
- **Balans:** over geven en nemen en de meerdere lagen van (familie)gewetens.

Familedynamieken blijken telkens meer (onbewust) invloed te hebben op het dagelijks functioneren van de mens. Wat men echter vaak niet ziet, is hoe die invloed verbonden is met verschillende (verdrongen) gebeurtenissen in familiesystemen die vele generaties lang zijn 'overgedragen'. Vele families dragen zo op deze manier een lotsbestemming waaraan schijnbaar niet valt te ontkomen.



FAMILIE OPSTELLINGEN

Belangrijke gebeurtenissen in de familiegeschiedenis hebben grote invloed op het functioneren en welzijn van alle

familieleden. Zo werken essentiële momenten vaak op een onzichtbare wijze door. Het kan voorkomen dat de invloed van bepaalde gebeurtenissen pas één of meerdere generaties waarneembaar worden.

Hoewel het opstellingswerk in essentie geen therapie wil zijn, kan het wel Therapeutische effecten hebben en heeft het velen vaak geroerd en tot beroering gebracht. Menigeen heeft er positieve en heldere inzichten aan over gehouden en ervaren, lichter en sterker in het leven te staan.

Bert Hellinger is de grondlegger van wat tegenwoordig Familie-opstellingen is gaan heten. Hij heeft mensen over de hele wereld geholpen om tot een dieper inzicht te komen over het menselijk vermogen en onvermogen om zich te binden en lief te hebben.



POSITIE ROL EN PLAATS

Veel mensen met een transculturele achtergrond hebben door hun verplaatsing of die van hun (groot)ouders zichzelf aangeleerd zich telkens te verplaatsen. Is het niet letterlijk dan wel figuurlijk. Zo raken zij vaak hun centrum van hun zijn kwijt en bewegen zij daardoor vaak met vele winden mee waarop zij zijn gaan drijven als (onbewuste) afleiding voor het ongemakkelijke gevoel van 'unheimische' emoties, zich nergens werkelijk thuis te voelen. Zo raken velen hun eigen positie kwijt en schikken zij zich eerder in rollen dan een plaats te bemachtigen waar ze kunnen aarden (ankeren) als mensen met een basis en een gevoel van verbonden eigenwaarde. Systemisch werk en opstellingen geven inzicht en ervaring om te voelen en te begrijpen waarom patronen zich herhalen en hoe die

kunnen worden getransformeerd in meer ondersteunende dynamieken.



PSYCHOSOMATIEK

Het lichaam communiceert met de geest en stemt dat elk moment af op de context van ons (on)bewust zijn. De Psyche is het lichaam in beweging. Psychosomatiek is daarom een belangrijk onderdeel in het CSF werk. Vooral om te leren waar te nemen wat mensen vrijmaakt of doet verstarren. We werken tijdens opstellingswerk met representanten die familieleden van derden representeren om een beeld te krijgen over de verhoudingen en dynamieken die een belangrijke rol spelen in het geheel.



HILBRAND WESTRA

Deze Workshops worden geleid door



Hilbrand W.S. Westra.

Hij heeft veel ervaring met diverse vormen van Contextueel Systemisch werk en opstellingen. Waaronder trauma werk in systemisch verband.

Hilbrand heeft de meerjarige opleiding op het gebied van Systemisch Werk, Familie-opstellingen en Intercultureel Systemisch Werk (ICSA), bij Wolfgang Königshaus Schulungen (WKS) gevolgd en Organisatieopstellingen bij het Bert Hellinger Instituut Nederland. Daarnaast heeft hij zich geschoold bij WKS in de stille vormen van het systemische werk waaronder het Taoïstisch werken met opstellingen en het systemische veld.



VOOR WIE

Mensen met een Transculturele achtergrond en hun partners die zich geconfronteerd weten met het onderwerp afstand en nabijheid van culturele factoren als ingrijpend fenomeen in hun leven.

Of zij die geïnteresseerd zijn geraakt en willen weten **in hoeverre (achterliggende) culturele onderwerpen effect hebben gehad op hun ontwikkeling** en een steviger positie willen leren innemen in hun leven.

Ook degenen die willen ervaren wat het betekent 'los te zijn gekomen' van een zekere oorsprong en hun positie willen innemen als volwaardige burger en mens **in een samenleving waarin zijn niet zijn geboren**, kunnen deze methode inzetten om inzicht te krijgen in hun dynamiek en gedrag.

Dit soort dagen is een uitgelezen mogelijkheid om kennis te maken met andere mensen die de moed hebben hun kwetsbaarheid te tonen en in een veilige omgeving hun vragen en emoties te onderzoeken op het gebied van transculturaliteit, (geforceerde) migratie, en de effecten op familiebanden en de persoonlijke ontwikkeling.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Datum:** Zaterdag 17 november
- **Locatie:** Oorsprongpark 7
3581 ET UTRECHT

We starten om 10.00 uur en eindigen ongeveer rond 17.00 uur. Om tijdig van start te kunnen

gaan, verzoeken wij je ten minste tien minuten van tevoren aanwezig te zijn.
Er wordt voorzien in koffie en thee e.d. maar voor lunch dient men zelf zorg te dragen.

KOSTEN

Persoonlijke deelname kan door betaling van € 75,- Koppels en paren € 135,-

U kunt het bedrag overmaken op

- ABN/AMRO 83.53.14.413
- Ov.v. : AO12.FO-TCSW/NOV
- T.n.v. Alfa Omnia Den Haag

Alle bedragen zijn per persoon ! De kosten zijn minimaal gehouden. Restitutie van de betaling is niet mogelijk!

CONTACT


Meer info:

- www.alfaomnia.nl
- www.roosfikenscher.nl

Aanmelden bij:


Cindy Hoebdar


 info.alfaomnia@gmail.com

 +31-(0)6 -

Informatie bij:

Hilbrand Westra

 alfa.omnia@gmail.com

 +31-(0)6 - 103 76 190

Alfa/Omnia
essential dynamics

*Transcultureel Systemisch
Werk
&
Opstellingen*



“Het leven kent geen onderscheid in ras en gewoontes: noch kent (h)erkent het onderscheid op basis van afkomst, inkomen of huidskleur. Slechts de mens heeft zich willen onderscheiden op basis van deze uiterlijkheden; angstig om toe te moeten geven, dat wil men werkelijk zonder angst Leven, we dat alleen samen kunnen doen.”

© Hilbrand Westra

